



Speiseplan vom 23.12.2024 - 29.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch <small>12,g1,g</small>	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <small>12,g1,g</small>	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch <small>12,g1,g</small>
	384 kcal, 1612 kJoule	735 kcal, 3073 kJoule	384 kcal, 1612 kJoule
Dienstag		gedünstetes Seelachsfilet ^d Zitronen-Buttersoße <small>g1,g,l</small> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <small>g1,g</small>	
		485 kcal, 2034 kJoule	
Mittwoch		Entenkeule Apfelrotkohl ² Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
		2737 kcal, 11450 kJoule	
Donnerstag		Wildgulasch mit Preiselbeeren Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	
		216 kcal, 912 kJoule	
Freitag	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}	Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}
	681 kcal, 2854 kJoule	582 kcal, 2420 kJoule	681 kcal, 2854 kJoule
Samstag	Weißkohleintopf ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}		Weißkohleintopf ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
	448 kcal, 1875 kJoule		448 kcal, 1875 kJoule
Sonntag	Schweinebraten ^{12,i} Rotkohl ² Salzkartoffeln Buttermilchdessert <small>g1,g</small>		Schweinebraten ^{12,i} Rotkohl ² Salzkartoffeln Buttermilchdessert <small>g1,g</small>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) m mit Farbstoff
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Speiseplan vom 23.12.2024 - 29.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
	444 kcal, 1861 kJoule		444 kcal, 1861 kJoule
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>			