



Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024

Name, Vorname: _____

| Tag | Vollkost 1 | Vollkost 2 | leichte Vollkost |
|-------------------|---|---|---|
| Montag | Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ² | Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfel | Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ² |
| | 714 kcal, 3007 kJoule | 455 kcal, 1891 kJoule | 714 kcal, 3007 kJoule |
| Dienstag | Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} | Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} | Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g} |
| | 1451 kcal, 6088 kJoule | 691 kcal, 2904 kJoule | 522 kcal, 2184 kJoule |
| Mittwoch | Erbseintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g} | Bauernomelett ^{1,2,16,g1,c,g} Schokopudding ^{g1,g} | Gemüseintopf ⁱ Schokopudding ^{g1,g} |
| | 529 kcal, 2229 kJoule | 436 kcal, 1828 kJoule | 200 kcal, 843 kJoule |
| Donnerstag | Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel | Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel | Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel |
| | 539 kcal, 2255 kJoule | 714 kcal, 2964 kJoule | 714 kcal, 2964 kJoule |
| Freitag | Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott | Fischstäbchen ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott | Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott |
| | 421 kcal, 1756 kJoule | 602 kcal, 2509 kJoule | 421 kcal, 1756 kJoule |
| Samstag | Hähnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Rote Grütze ^{12,g1,g} | | Hähnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Rote Grütze ^{12,g1,g} |
| | 626 kcal, 2641 kJoule | | 626 kcal, 2641 kJoule |
| Sonntag | Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g} | | Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g} |
| | 566 kcal, 2387 kJoule | | 566 kcal, 2387 kJoule |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse