

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.07.2024 - 31.07.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

Tag	Menü I	Menü II
<b>Mo., 01.07.</b>	Hackgulasch <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup> 491 kcal, 2058 kJoule	Leberkäse <sup>1,2,16</sup> Bayrisch Kraut <sup>1,2,g1,g</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup> 492 kcal, 2052 kJoule
<b>Di., 02.07.</b>	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding <sup>g1,g</sup> 383 kcal, 1611 kJoule	Schw.Sülze <sup>1,i</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup> 772 kcal, 3205 kJoule
<b>Mi., 03.07.</b>	Linseneintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,i</sup> Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup> 613 kcal, 2584 kJoule	Bauernroulade <sup>1,2,4,a,a1,c</sup> Buttererbsen <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup> 504 kcal, 2109 kJoule
<b>Do., 04.07.</b>	Rührei <sup>c</sup> Spinat <sup>a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup> 426 kcal, 1781 kJoule	Brathering <sup>3,a,a1,c,d,j</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Blattsalat Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup> 503 kcal, 2104 kJoule
<b>Fr., 05.07.</b>	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Apfelmus <sup>2</sup> 834 kcal, 3489 kJoule	Kartoffelauflauf mit Gemüse,Schinken <sup>1,2,16,g1,c,g,i</sup> Apfelmus <sup>2</sup> 599 kcal, 2498 kJoule
<b>Sa., 06.07.</b>		
<b>So., 07.07.</b>		
<b>Mo., 08.07.</b>	Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>2</sup> Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup> 423 kcal, 1788 kJoule	Geschnetzeltes vom Schwein <sup>12,a,a1</sup> Wachbohnen Reis Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup> 557 kcal, 2336 kJoule
<b>Di., 09.07.</b>	Pellkartoffeln Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Blattsalat Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 471 kcal, 1970 kJoule	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 461 kcal, 1929 kJoule
<b>Mi., 10.07.</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Kirschsuppe 532 kcal, 2229 kJoule	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup> 370 kcal, 1551 kJoule
<b>Do., 11.07.</b>	Bolognese <sup>12,a,a1,i</sup> Nudeln <sup>a,a1</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup> 666 kcal, 2795 kJoule	Vegetarischer Kartoffelauflauf <sup>g1,c,g,i</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup> 307 kcal, 1278 kJoule
<b>Fr., 12.07.</b>	Bechamelkartoffeln <sup>12,a,a1,g1,g</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 830 kcal, 3450 kJoule	Seelachs Nuggets <sup>a,a1,g1,d,g,j</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 587 kcal, 2456 kJoule
<b>Sa., 13.07.</b>		
<b>So., 14.07.</b>		
<b>Mo., 15.07.</b>	Wurstgulasch <sup>1,2,16,a,a1,i,j</sup> Salzkartoffeln Apfel 555 kcal, 2313 kJoule	Geflügel Frikadelle <sup>a,a1,c</sup> Kartoffelsalat <sup>4,12,a,a1,c,j</sup> Apfel 17830 kcal, 74222 kJoule
<b>Di., 16.07.</b>	Senfei <sup>12,a,a1,c,j</sup> Salzkartoffeln Schokomilch <sup>g1,g</sup> 610 kcal, 2550 kJoule	Vegetarischer Nudelauflauf <sup>a,a1,g1,g,i</sup> Schokomilch <sup>g1,g</sup> 953 kcal, 4011 kJoule
<b>Mi., 17.07.</b>	Linseneintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,i</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 718 kcal, 3024 kJoule	Kasseler Steak <sup>1,2</sup> Apfel-Zwiebel Fett <sup>2,12</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 661 kcal, 2783 kJoule
<b>Do., 18.07.</b>	Pellkartoffeln Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Krautsalat <sup>2</sup> Birne 1524 kcal, 6376 kJoule	Hackbraten <sup>12,a,a1,c,j</sup> Salzkartoffeln Krautsalat <sup>2</sup> Birne 1483 kcal, 6210 kJoule
<b>Fr., 19.07.</b>	Jägerpfanne mit Pilzen <sup>12,a,a1</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup> 827 kcal, 3474 kJoule	Bratwurst <sup>16</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup> 604 kcal, 2516 kJoule
<b>Sa., 20.07.</b>		
<b>So., 21.07.</b>		
<b>Mo., 22.07.</b>	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Kartoffelauflauf mit Gemüse,Schinken <sup>1,2,16,g1,c,g,i</sup> Apfel

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.07.2024 - 31.07.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

Tag	Menü I	Menü II
	642 kcal, 2706 kJoule	455 kcal, 1891 kJoule
<b>Di., 23.07.</b>	Gemüse-Nudel-Pfanne <sup>a,a1,c</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Gulasch <sup>4,12,a,a1,j</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>
	1451 kcal, 6088 kJoule	601 kcal, 2528 kJoule
<b>Mi., 24.07.</b>	Erbseneintopf <sup>1,2,i</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Bauernomelett <sup>1,2,16,g1,c,g</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	473 kcal, 1993 kJoule	436 kcal, 1828 kJoule
<b>Do., 25.07.</b>	Kartoffeltasche <sup>a,a1,g1,g</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Apfel	Königsberger Klopse <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Rote Beete <sup>4</sup> Apfel
	539 kcal, 2255 kJoule	703 kcal, 2920 kJoule
<b>Fr., 26.07.</b>	Eierragout <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Kompott	Fischstäbchen <sup>a,a1,d</sup> Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Kompott
	346 kcal, 1441 kJoule	523 kcal, 2181 kJoule
<b>Sa., 27.07.</b>		
<b>So., 28.07.</b>		
<b>Mo., 29.07.</b>	Steckrübeneintopf <sup>1,2,i</sup> Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>
	350 kcal, 1471 kJoule	672 kcal, 2810 kJoule
<b>Di., 30.07.</b>	Kartoffel-Hack-Auflauf <sup>g1,c,g</sup> Kiwi	Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> Sommergemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Kiwi
	747 kcal, 3117 kJoule	323 kcal, 1347 kJoule
<b>Mi., 31.07.</b>	Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Wiener <sup>1,2,16,i,j</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	411 kcal, 1716 kJoule	333 kcal, 1396 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse