



Tag	Menü I	Menü II
Do., 01.08.	Käse-Schinken Soße <sup>1,2,12,16,g1,g</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Banane 586 kcal, 2462 kJoule	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane 400 kcal, 1673 kJoule
	Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup> 630 kcal, 2635 kJoule	Matjes <sup>1,3,d</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,i</sup> Pellkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup> 559 kcal, 2319 kJoule
Sa., 03.08.		
So., 04.08.		
Mo., 05.08.	Eierkuchen <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup> 478 kcal, 2017 kJoule	Hühnerfrikassee <sup>2,12,a,a1,i</sup> Reis Apfelmus <sup>2</sup> 702 kcal, 2952 kJoule
	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup> 389 kcal, 1634 kJoule	Bratwurst <sup>16</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup> 457 kcal, 1902 kJoule
Mi., 07.08.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 240 kcal, 1008 kJoule	Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 348 kcal, 1468 kJoule
	Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Himmel und Erde <sup>2</sup> Mandarine <sup>14</sup> 342 kcal, 1414 kJoule	Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Mandarine <sup>14</sup> 567 kcal, 2362 kJoule
Fr., 09.08.	Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 264 kcal, 1112 kJoule	Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 581 kcal, 2434 kJoule
So., 11.08.		
Mo., 12.08.	Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Kirschsuppe 405 kcal, 1718 kJoule	Hacksteak <sup>a,a1,c,j</sup> Letscho Salzkartoffeln Banane 2657 kcal, 11100 kJoule
	Vegetarische Gemüsepfanne <sup>12,a,a1</sup> Kartoffelspalten Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 634 kcal, 2636 kJoule	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 644 kcal, 2684 kJoule
Mi., 14.08.	Brühnudeln mit Rindfleisch <sup>a,a1,c,i</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 474 kcal, 2008 kJoule	Kohlroulade <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 590 kcal, 2460 kJoule
	Schinkenspätzle <sup>1,2,12,a,a1,c</sup> Champignonsoße <sup>1,2,12,g1,g</sup> Apfelsaft 707 kcal, 2949 kJoule	Kesselgulasch <sup>4,i</sup> Apfelsaft 264 kcal, 1112 kJoule
Fr., 16.08.	Pilzragout mit Kartoffelrösti <sup>g1,g</sup> Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup> 484 kcal, 2025 kJoule	Fischwürfel <sup>d</sup> Dill Soße <sup>12,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup> 479 kcal, 2003 kJoule
Sa., 17.08.		
So., 18.08.		
Mo., 19.08.	Vegetarische Gemüsepfanne <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup> 540 kcal, 2253 kJoule	Leberkäse <sup>1,2,16</sup> Bayrisch Kraut <sup>1,2,g1,g</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup> 492 kcal, 2052 kJoule
	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding <sup>g1,g</sup> 383 kcal, 1611 kJoule	Schw.Sülze <sup>1,i</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,i</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup> 772 kcal, 3205 kJoule
Mi., 21.08.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,i</sup> Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup> 613 kcal, 2584 kJoule	Bauernroulade <sup>1,2,4,a,a1,c</sup> Buttererbsen <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup> 504 kcal, 2109 kJoule
	Rührei <sup>c</sup> Spinat <sup>a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup> 426 kcal, 1781 kJoule	Brathering <sup>3,a,a1,c,d,j</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Blattsalat Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup> 503 kcal, 2104 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.08.2024 - 31.08.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

Tag	Menü I	Menü II
<b>Fr., 23.08.</b>	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken <sup>1,2,16,g1,c,g,i</sup> Apfelmus <sup>2</sup>
	834 kcal, 3489 kJoule	599 kcal, 2498 kJoule
<b>Sa., 24.08.</b>		
<b>So., 25.08.</b>		
<b>Mo., 26.08.</b>	Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>2</sup> Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>	Geschnetzeltes vom Schwein <sup>12,a,a1</sup> Waldpilze Reis Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>
	423 kcal, 1788 kJoule	536 kcal, 2246 kJoule
<b>Di., 27.08.</b>	Pellkartoffeln Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Blattsalat Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>
	471 kcal, 1970 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule
<b>Mi., 28.08.</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Kirschsuppe	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	532 kcal, 2229 kJoule	370 kcal, 1551 kJoule
<b>Do., 29.08.</b>	Bolognese <sup>12,a,a1,i</sup> Nudeln <sup>a,a1</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Vegetarischer Kartoffelauflauf <sup>g1,c,g,i</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	666 kcal, 2795 kJoule	307 kcal, 1278 kJoule
<b>Fr., 30.08.</b>	Bechamelkartoffeln <sup>12,a,a1,g1,g</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	Seelachs Nuggets <sup>a,a1,g1,d,g,i</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>
	830 kcal, 3450 kJoule	587 kcal, 2456 kJoule
<b>Sa., 31.08.</b>		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse