



Speiseplan vom 27.01.2025 - 02.02.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Nudeln ^{a,a1,c} Apfel	Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Nudeln ^{a,a1,c} Apfel
	724 kcal, 3033 kJoule	647 kcal, 2687 kJoule	724 kcal, 3033 kJoule
Dienstag	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}	Vegetarischer Nudelaufbau ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}
	779 kcal, 3253 kJoule	1073 kcal, 4516 kJoule	779 kcal, 3253 kJoule
Mittwoch	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Gemüseintopf ⁱ Vanillepudding ^{12,g1,g}
	718 kcal, 3024 kJoule	760 kcal, 3194 kJoule	198 kcal, 837 kJoule
Donnerstag	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	1483 kcal, 6210 kJoule	1524 kcal, 6376 kJoule
Freitag	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g}	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}
	827 kcal, 3474 kJoule	604 kcal, 2516 kJoule	827 kcal, 3474 kJoule
Samstag	Schnittbohneintopf mit Rindfleisch ⁱ Buttermilchdessert ^{g1,g}		Schnittbohneintopf mit Rindfleisch ⁱ Buttermilchdessert ^{g1,g}
	327 kcal, 1373 kJoule		327 kcal, 1373 kJoule
Sonntag	Rinderbraten Schwarzwurzeln ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfelmus ²		Rinderbraten Schwarzwurzeln ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfelmus ²
	698 kcal, 2931 kJoule		698 kcal, 2931 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse