



## Speiseplan vom 20.01.2025 - 26.01.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
<b>Montag</b>	Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>2</sup> Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>	Putenragout in Senfsoße <sup>2,12,13,a,a1,j,l</sup> Reis Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>	Putenragout in Senfsoße <sup>2,12,13,a,a1,j,l</sup> Reis Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>
	423 kcal, 1788 kJoule	521 kcal, 2187 kJoule	521 kcal, 2187 kJoule
<b>Dienstag</b>	Pellkartoffeln Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Blattsalat	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>
	417 kcal, 1742 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Kirschsuppe	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Kirschsuppe
	532 kcal, 2229 kJoule	370 kcal, 1551 kJoule	532 kcal, 2229 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Bolognese <sup>12,a,a1,i</sup> Nudeln <sup>a,a1</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Vegetarischer Kartoffelauflauf <sup>g1,c,g,i</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Bolognese <sup>12,a,a1,i</sup> Nudeln <sup>a,a1</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	765 kcal, 3213 kJoule	335 kcal, 1397 kJoule	765 kcal, 3213 kJoule
<b>Freitag</b>	Bechamelkartoffeln <sup>12,a,a1,g1,g</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	Seelachs Nuggets <sup>a,a1,g1,d,g,j</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	Bechamelkartoffeln <sup>12,a,a1,g1,g</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>
	902 kcal, 3752 kJoule	697 kcal, 2916 kJoule	902 kcal, 3752 kJoule
<b>Samstag</b>	Weißkohleintopf <sup>1,2,i</sup> Strudelpudding <sup>12,g1,g</sup>		Gemüseintopf <sup>i</sup> Strudelpudding <sup>12,g1,g</sup>
	490 kcal, 2046 kJoule		295 kcal, 1240 kJoule
<b>Sonntag</b>	Schweinebraten <sup>12,i</sup> Rotkohl <sup>2</sup> Salzkartoffeln Schokomousse <sup>g1,g</sup>		Schweinebraten <sup>12,i</sup> Brokkolierahmssoße <sup>12,g1,g</sup> Salzkartoffeln Schokomousse <sup>g1,g</sup>
	431 kcal, 1800 kJoule		504 kcal, 2102 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben