



Speiseplan vom 20.01.2025 - 26.01.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Putenragout in Senfsoße ^{2,12,13,a,a1,j,l} Reis Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Putenragout in Senfsoße ^{2,12,13,a,a1,j,l} Reis Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
	423 kcal, 1788 kJoule	521 kcal, 2187 kJoule	521 kcal, 2187 kJoule
Dienstag	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	417 kcal, 1742 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule
Mittwoch	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe
	532 kcal, 2229 kJoule	370 kcal, 1551 kJoule	532 kcal, 2229 kJoule
Donnerstag	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}	Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}
	765 kcal, 3213 kJoule	335 kcal, 1397 kJoule	765 kcal, 3213 kJoule
Freitag	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}
	902 kcal, 3752 kJoule	697 kcal, 2916 kJoule	902 kcal, 3752 kJoule
Samstag	Weißkohleintopf ^{1,2,i} Strudelpudding ^{12,g1,g}		Gemüseintopf ⁱ Strudelpudding ^{12,g1,g}
	490 kcal, 2046 kJoule		295 kcal, 1240 kJoule
Sonntag	Schweinebraten ^{12,i} Rotkohl ² Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g}		Schweinebraten ^{12,i} Brokkolierahmssoße ^{12,g1,g} Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g}
	431 kcal, 1800 kJoule		504 kcal, 2102 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben