

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.09.2024 - 30.09.2024

Name, Vorname: _____



Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
So., 01.09.		
Mo., 02.09.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel 555 kcal, 2313 kJoule	Riesengerknödel mit Kirschfüllung ^{a,a1} Vanillesoße ^{12,g1,g} Apfel 592 kcal, 2505 kJoule
Di., 03.09.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Schokomilch ^{g1,g} 610 kcal, 2550 kJoule	Vegetarischer Nudelaufauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g} 953 kcal, 4011 kJoule
Mi., 04.09.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g} 718 kcal, 3024 kJoule	Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g} 661 kcal, 2783 kJoule
Do., 05.09.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne 1524 kcal, 6376 kJoule	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne 1483 kcal, 6210 kJoule
Fr., 06.09.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g} 827 kcal, 3474 kJoule	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g} 604 kcal, 2516 kJoule
Sa., 07.09.		
So., 08.09.		
Mo., 09.09.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ² 642 kcal, 2706 kJoule	Kartoffelaufauf mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfel 455 kcal, 1891 kJoule
Di., 10.09.	Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 1451 kcal, 6088 kJoule	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 601 kcal, 2528 kJoule
Mi., 11.09.	Erseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g} 473 kcal, 1993 kJoule	Geflügel Frikadelle ^{a,a1,c} Kartoffelsalat ^{4,12,a,a1,c,j} Schokopudding ^{g1,g} 17911 kcal, 74561 kJoule
Do., 12.09.	Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel 539 kcal, 2255 kJoule	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel 703 kcal, 2920 kJoule
Fr., 13.09.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott 346 kcal, 1441 kJoule	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott 523 kcal, 2181 kJoule
Sa., 14.09.		
So., 15.09.		
Mo., 16.09.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe 532 kcal, 2229 kJoule	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 672 kcal, 2810 kJoule
Di., 17.09.	Kartoffel-Hack-Aufauf ^{g1,c,g} Kiwi 747 kcal, 3117 kJoule	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi 437 kcal, 1816 kJoule
Mi., 18.09.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Schnippelwurst ^{1,2,16} Schokopudding ^{g1,g} 423 kcal, 1761 kJoule	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 333 kcal, 1396 kJoule
Do., 19.09.	Käse-Schinken Soße ^{1,2,12,16,g1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Banane 586 kcal, 2462 kJoule	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane 400 kcal, 1673 kJoule
Fr., 20.09.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g} 630 kcal, 2635 kJoule	Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,i} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} 559 kcal, 2319 kJoule
Sa., 21.09.		
So., 22.09.		
Mo., 23.09.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ²

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.09.2024 - 30.09.2024

Name, Vorname: _____



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
	478 kcal, 2017 kJoule	702 kcal, 2952 kJoule
Di., 24.09.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
	389 kcal, 1634 kJoule	457 kcal, 1902 kJoule
Mi., 25.09.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}	Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding ^{12,g1,g}
	240 kcal, 1008 kJoule	348 kcal, 1468 kJoule
Do., 26.09.	Bockwurst ^{1,2,16} Himmel und Erde ² Mandarine ¹⁴	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴
	342 kcal, 1414 kJoule	567 kcal, 2362 kJoule
Fr., 27.09.	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
	264 kcal, 1112 kJoule	581 kcal, 2434 kJoule
Sa., 28.09.		
So., 29.09.		
Mo., 30.09.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Hacksteak ^{a,a1,c,j} Letscho Salzkartoffeln Banane
	405 kcal, 1718 kJoule	2657 kcal, 11100 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse