



Speiseplan vom 25.11.2024 - 01.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 25.11.2024	Riesengermknödel mit Kirschfüllung ^{a,a1} Vanillesoße ^{12,g1,g} Banane	Erbseintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Banane	Riesengermknödel mit Kirschfüllung ^{a,a1} Vanillesoße ^{12,g1,g} Banane
	681 kcal, 2879 kJoule	629 kcal, 2649 kJoule	681 kcal, 2879 kJoule
Dienstag, 26.11.2024	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²	Milchreis mit heißen Kirschen ^{g1,g} Apfelmus ²	Schmorbraten vom Schwein Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Apfelrotkohl ² Salzkartoffeln Apfelmus ²
	714 kcal, 3007 kJoule	664 kcal, 2797 kJoule	635 kcal, 2665 kJoule
Mittwoch, 27.11.2024	Gefüllte Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Vanillesoße ^{12,g1,g} Birne	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Rosenkohl Salzkartoffeln Birne	Gefüllte Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Vanillesoße ^{12,g1,g} Birne
	304 kcal, 1285 kJoule	176 kcal, 740 kJoule	304 kcal, 1285 kJoule
Donnerstag, 28.11.2024	Rührei ^c Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}	Rührei ^c Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}	Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Gewürzgurke ^{1,4} Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}
	649 kcal, 2699 kJoule	638 kcal, 2655 kJoule	798 kcal, 3315 kJoule
Freitag, 29.11.2024	gedünstetes Seelachsfilet ^d Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Gurkensalat Apfel	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Gurkensalat Apfel	geschmorte Zucchini mit Hackbällchen ^c Salzkartoffeln Apfel
	355 kcal, 1488 kJoule	416 kcal, 1738 kJoule	325 kcal, 1363 kJoule
Samstag, 30.11.2024			Grüne Bohneneintopf mit Kasseler ^{1,2,i} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
			189 kcal, 793 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Speiseplan vom 25.11.2024 - 01.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 01.12.2024			Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Buttererbsen ^{g1,g} Salzkartoffeln Schokopudding mit Sahne ^{9,10,g1,g}
			650 kcal, 2718 kJoule
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse</small>			