



Speiseplan vom 20.01.2025 - 26.01.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 20.01.2025	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Wachsbohnen Reis Banane	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Banane	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Wachsbohnen Salzkartoffeln Banane
	682 kcal, 2852 kJoule	436 kcal, 1837 kJoule	520 kcal, 2170 kJoule
Dienstag, 21.01.2025	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Apfel	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln Spirelli ^{a,a1} Apfel	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Apfel
	417 kcal, 1744 kJoule	660 kcal, 2772 kJoule	169 kcal, 707 kJoule
Mittwoch, 22.01.2025	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Schnippelwurst ^{1,2,16} Schokopudding ^{g1,g}	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Schnippelwurst ^{1,2,16} Schokopudding ^{g1,g}	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}
	450 kcal, 1873 kJoule	450 kcal, 1873 kJoule	370 kcal, 1551 kJoule
Donnerstag, 23.01.2025	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst 100g ^{1,2,16} Birne	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Gurkensalat Fruchtquark ^{g1,g}	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst 100g ^{1,2,16} Fruchtquark ^{g1,g}
	813 kcal, 3374 kJoule	4974 kcal, 20858 kJoule	877 kcal, 3643 kJoule
Freitag, 24.01.2025	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln Spirelli ^{a,a1} Gurkensalat mit Joghurt und Saure Sahne ^{g1,g} Fruchtquark ^{g1,g}	Gemüseauflauf ^{a,a1,g1,g} Birne	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln Spirelli ^{a,a1} Gurkensalat mit Joghurt und Saure Sahne ^{g1,g} Birne
	836 kcal, 3506 kJoule	386 kcal, 1613 kJoule	771 kcal, 3237 kJoule
Samstag, 25.01.2025			Weißkohleintopf ^{1,2,i} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
			375 kcal, 1568 kJoule
Sonntag, 26.01.2025			Schweinebraten ^{12,i} Rotkohl ² Salzkartoffeln Strudelpudding ^{12,g1,g}
			489 kcal, 2047 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse