



Speiseplan vom 19.08.2024 - 25.08.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 19.08.2024	Rindfleisch-Ragout Salzkartoffeln Krautsalat ² Banane 1249 kcal, 5228 kJoule	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Banane 447 kcal, 1862 kJoule	Rindfleisch-Ragout Pappardelle ^{a,a1} Krautsalat ² Banane 1656 kcal, 6958 kJoule
	Dienstag, 20.08.2024	Rührei ^c Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Naturjoghurt mit Erdbeerfruchtmus ^{g1,g} 646 kcal, 2690 kJoule	Rührei ^c Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Naturjoghurt mit Erdbeerfruchtmus ^{g1,g} 646 kcal, 2690 kJoule
Mittwoch, 21.08.2024	Gefüllte Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Vanillesoße ^{12,g1,g} Apfel 263 kcal, 1113 kJoule	Gemüsefrikadelle Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Reis Apfel 4631 kcal, 19438 kJoule	Schweine Cord on Bleu ^{1,2,a,a1,g1,g} Mischgemüse ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Apfel 709 kcal, 2958 kJoule
	Donnerstag, 22.08.2024	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Rahmspinat ^{a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Obstkaltschale ¹² 783 kcal, 3292 kJoule	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Rahmspinat ^{a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Obstkaltschale ¹² 783 kcal, 3292 kJoule
Freitag, 23.08.2024	Hähnchen-Nudel- Auflauf ^{a,a1,g1,g,i} Birne 473 kcal, 1987 kJoule	Hähnchen-Nudel- Auflauf ^{a,a1,g1,g,i} Birne 473 kcal, 1987 kJoule	Rippenbraten ^{1,2,l} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Sahne ^{g1,g} Birne 2755 kcal, 11496 kJoule
	Samstag, 24.08.2024	Milchreis mit heißen Kirschen ^{g1,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g} 584 kcal, 2460 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Speiseplan vom 19.08.2024 - 25.08.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 25.08.2024	Schweinegulasch mit Wald und Wiesenspilzen Nudeln Spirelli ^{a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Schokopudding mit Sahne ^{9,10,g1,g}		Schweinegulasch mit Wald und Wiesenspilzen Salzkartoffeln Gewürzgurke ^{1,4} Schokopudding mit Sahne ^{9,10,g1,g}
	349 kcal, 1479 kJoule		185 kcal, 779 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben