



Speiseplan vom 12.08.2024 - 18.08.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 12.08.2024	Reiseintopf mit Hühnerfleisch ^{2,i} Banane	Reiseintopf mit Hühnerfleisch ^{2,i} Banane	Hacksteak ^{a,a1,c,j} Letscho Salzkartoffeln Banane
	522 kcal, 2199 kJoule	522 kcal, 2199 kJoule	2657 kcal, 11100 kJoule
Dienstag, 13.08.2024	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Apfelmus ² Birne	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Birne	Schmorgurke mit Schweinehackfleisch ^{1,2,16} Salzkartoffeln Birne
	678 kcal, 2849 kJoule	388 kcal, 1636 kJoule	291 kcal, 1218 kJoule
Mittwoch, 14.08.2024	Bratwurst ¹⁶ Brokkolierahmsoße ^{12,g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Naturquark mit Fruchtmus ^{g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Naturquark mit Fruchtmus ^{g1,g}	Gyros Tzatziki Reis Krautsalat ² Naturquark mit Fruchtmus ^{g1,g}
	683 kcal, 2843 kJoule	842 kcal, 3498 kJoule	1631 kcal, 6839 kJoule
Donnerstag, 15.08.2024	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Gemischter Salat Apfel	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Gemischter Salat Apfel	Kohlroulade ^{12,a,a1} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Apfel
	459 kcal, 1919 kJoule	459 kcal, 1919 kJoule	625 kcal, 2597 kJoule
Freitag, 16.08.2024	Hackbällchen in Tomatensoße ^{12,a,a1,c} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Melone	Hackbällchen in Tomatensoße ^{12,a,a1,c} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Melone	Schmorkohl mit Schweinefleisch ^{1,2,16} Salzkartoffeln Melone
	760 kcal, 3188 kJoule	760 kcal, 3188 kJoule	295 kcal, 1236 kJoule
Samstag, 17.08.2024			Wirsingintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
			544 kcal, 2281 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Speiseplan vom 12.08.2024 - 18.08.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 18.08.2024			Schmorbraten vom Schwein Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
			878 kcal, 3663 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse