



## Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
<b>Montag, 22.07.2024</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Rhabarberkompott Apfelmus <sup>2</sup>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Heiße Kirschen Apfelmus <sup>2</sup>	Spiegelei <sup>g1,c,g</sup> Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Apfelmus <sup>2</sup>
	675 kcal, 2839 kJoule	672 kcal, 2827 kJoule	3893 kcal, 16291 kJoule
<b>Dienstag, 23.07.2024</b>	Riesengerknödel mit Kirschfüllung <sup>a,a1</sup> Vanillesoße <sup>12,g1,g</sup> Birne	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Birne	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Rahmchampignon <sup>1,2,g1,g</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Birne
	633 kcal, 2678 kJoule	644 kcal, 2682 kJoule	732 kcal, 3046 kJoule
<b>Mittwoch, 24.07.2024</b>	Kochfisch <sup>a,a1,d</sup> Petersiliensoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Salzkartoffeln Blattsalat Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup>	Kochfisch <sup>a,a1,d</sup> Petersiliensoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Reis Blattsalat Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup>	Kohlroulade <sup>12,a,a1</sup> Bratensoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup>
	6445 kcal, 27063 kJoule	6529 kcal, 27424 kJoule	758 kcal, 3163 kJoule
<b>Donnerstag, 25.07.2024</b>	Gemüse Eintopf <sup>i</sup> (ohne Fleischeinlage) Apfel	Bratwurst <sup>16</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Apfel	Bratwurst <sup>16</sup> Bohnegemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Apfel
	120 kcal, 504 kJoule	410 kcal, 1703 kJoule	699 kcal, 2902 kJoule
<b>Freitag, 26.07.2024</b>	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1,2,6,16,i,j</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Obstsalat <sup>14</sup>	Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> (ohne Fleischeinlage) Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Obstsalat <sup>14</sup>	Eierragout <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Obstsalat <sup>14</sup>
	13134 kcal, 54985 kJoule	13195 kcal, 55237 kJoule	13035 kcal, 54557 kJoule
<b>Samstag, 27.07.2024</b>			Hühnereintopf mit Nudeln <sup>a,a1,c,i</sup> Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup>
			571 kcal, 2411 kJoule
<b>Sonntag, 28.07.2024</b>			Kasseler Braten <sup>1,2,12,i</sup> Bratensoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Kaisergemüse Salzkartoffeln Schokopudding mit Sahne <sup>9,10,g1,g</sup>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



# DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



## Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
			635 kcal, 2674 kJoule
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse			