



Speiseplan vom 30.12.2024 - 05.01.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 30.12.2024		Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Banane	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Salzkartoffeln Banane
		568 kcal, 2392 kJoule	567 kcal, 2368 kJoule
Dienstag, 31.12.2024			Kochfisch ^{a,a1,d} Meerrettichsoße ^{2,g1,g,l} Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt ^{g1,g}
			2032 kcal, 8538 kJoule
Mittwoch, 01.01.2025		Wildgulasch mit Wald und Wiesenspilzen Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}	Wildgulasch mit Wald und Wiesenspilzen Spätzle ^{a,a1,c} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
		222 kcal, 940 kJoule	484 kcal, 2048 kJoule
Donnerstag, 02.01.2025		Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Heiße Kirschen Birne	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Birne
		573 kcal, 2404 kJoule	174 kcal, 734 kJoule
Freitag, 03.01.2025		Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Blattsalat Mandarine ¹⁴	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴
		492 kcal, 2055 kJoule	647 kcal, 2696 kJoule
Samstag, 04.01.2025			Grünkohleintopf mit Kasseler und Rauchwurst ^{1,2,16,g1,g,i,j} Götterspeise ¹²
			321 kcal, 1346 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Speiseplan vom 30.12.2024 - 05.01.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 05.01.2025			Bratwurst ¹⁶ Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Erdbeerpudding mit Sahne ^{g1,g}
			716 kcal, 2977 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben