



Speiseplan vom 01.03.2025 - 31.03.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

Tag	Menü I
Samstag, 01.03.2025	
Sonntag, 02.03.2025	
Montag, 03.03.2025	Fischfrikadellen <sup>a,a1,g1,d,g</sup> Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Apfel 532 kcal, 2217 kJoule
Dienstag, 04.03.2025	Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Vanillesoße <sup>12,g1,g</sup> Banane 629 kcal, 2661 kJoule
Mittwoch, 05.03.2025	Putengeschnetzeltes Reis Krautsalat <sup>2</sup> Apfelmus mit Vanillesoße <sup>2,g1,g</sup> 1499 kcal, 6286 kJoule
Donnerstag, 06.03.2025	Rührei <sup>c</sup> Spinat <sup>a,a1</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Erdbeerpudding <sup>12,g1,g</sup> 515 kcal, 2153 kJoule
Freitag, 07.03.2025	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Birne 806 kcal, 3371 kJoule
Samstag, 08.03.2025	
Sonntag, 09.03.2025	
Montag, 10.03.2025	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Kirschsuppe Clementine <sup>14</sup> 573 kcal, 2402 kJoule
Dienstag, 11.03.2025	Gemüseschnitzel Sahnesoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Reis Banane 6240 kcal, 26100 kJoule
Mittwoch, 12.03.2025	Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Schmorkohl Salzkartoffeln Rhabarberkompott mit Vanillesoße <sup>12,g1,g</sup> 357 kcal, 1498 kJoule
Donnerstag, 13.03.2025	Seelachs Nuggets <sup>a,a1,g1,d,g,j</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup> 627 kcal, 2623 kJoule
Freitag, 14.03.2025	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1,2,6,16,i,j</sup> Nudeln Spirelli <sup>a,a1</sup> Apfel 509 kcal, 2140 kJoule
Samstag, 15.03.2025	
Sonntag, 16.03.2025	
Montag, 17.03.2025	Milchreis mit heißen Kirschen <sup>g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.



Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

Tag	Menü I
	664 kcal, 2797 kJoule
<b>Dienstag, 18.03.2025</b>	Putengulasch Rotkohl <sup>2</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Birne
	473 kcal, 1995 kJoule
<b>Mittwoch, 19.03.2025</b>	Senfei <sup>12,a,a1,c,j</sup> Salzkartoffeln Rote Beete <sup>4</sup> Vanillepudding mit Schokosoße <sup>12,g1,g</sup>
	607 kcal, 2535 kJoule
<b>Donnerstag, 20.03.2025</b>	Geb.Seelachsfilet <sup>d</sup> Petersiliensoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Reis Gemischter Salat Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	4893 kcal, 20537 kJoule
<b>Freitag, 21.03.2025</b>	Gemüsebolognese <sup>i</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Apfel
	289 kcal, 1227 kJoule
<b>Samstag, 22.03.2025</b>	
<b>Sonntag, 23.03.2025</b>	
<b>Montag, 24.03.2025</b>	Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>2</sup> Banane
	436 kcal, 1837 kJoule
<b>Dienstag, 25.03.2025</b>	Gemüse Eintopf <sup>i</sup> Wiener <sup>1,2,16,i,j</sup> Apfel
	261 kcal, 1092 kJoule
<b>Mittwoch, 26.03.2025</b>	Lasagne <sup>6,a,a1,g1,g</sup> Wackelpudding mit Vanillesoße <sup>12,g1,g</sup>
	959 kcal, 4014 kJoule
<b>Donnerstag, 27.03.2025</b>	Fischstäbchen <sup>a,a1,d</sup> Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Schokopudding mit Vanillesoße <sup>12,g1,g</sup>
	782 kcal, 3261 kJoule
<b>Freitag, 28.03.2025</b>	Eierragout <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Birne
	381 kcal, 1590 kJoule
<b>Samstag, 29.03.2025</b>	
<b>Sonntag, 30.03.2025</b>	
<b>Montag, 31.03.2025</b>	Eierkuchen <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Banane
	571 kcal, 2404 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat  
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse