



Name, Vorname: _____ Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
Montag, 01.07.2024	Gemüse Eintopf ⁱ ohne Fleischeinlage Banane
	209 kcal, 877 kJoule
Dienstag, 02.07.2024	Putengeschnetzeltes Möhrengemüse ^{12,a,a1} Reis Schokopudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}
	731 kcal, 3054 kJoule
Mittwoch, 03.07.2024	gedünstetes Fischfilet ^d Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Brokkoli Salzkartoffeln Apfel
	4644 kcal, 19487 kJoule
Donnerstag, 04.07.2024	Gekochtes Ei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Naturjoghurt mit Erdbeerfruchtmas ^{g1,g}
	350 kcal, 1467 kJoule
Freitag, 05.07.2024	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Birne
	806 kcal, 3371 kJoule
Samstag, 06.07.2024	
Sonntag, 07.07.2024	
Montag, 08.07.2024	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Bohnensalat Apfel
	780 kcal, 3269 kJoule
Dienstag, 09.07.2024	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Melone
	392 kcal, 1654 kJoule
Mittwoch, 10.07.2024	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Gemischter Salat Naturquark mit Fruchtmas ^{g1,g}
	582 kcal, 2437 kJoule
Donnerstag, 11.07.2024	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Banane
	656 kcal, 2738 kJoule
Freitag, 12.07.2024	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Rote Grütze mit Vanillesauce ^{g1,g}
	760 kcal, 3196 kJoule
Samstag, 13.07.2024	
Sonntag, 14.07.2024	
Montag, 15.07.2024	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Gewürzgurke ^{1,4} Apfel
	729 kcal, 3054 kJoule
Dienstag, 16.07.2024	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Kirschjoghurt ^{g1,g}
	720 kcal, 3002 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Name, Vorname: _____ Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
Mittwoch, 17.07.2024	Weißkohleintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Banane
	494 kcal, 2069 kJoule
Donnerstag, 18.07.2024	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Dill Soße ^{12,a,a1,i} Kartoffelstampf ^{g1,g} Tomatensalat Wackelpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}
	8940 kcal, 37422 kJoule
Freitag, 19.07.2024	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Erbsengemüse Salzkartoffeln Birne
	585 kcal, 2446 kJoule
Samstag, 20.07.2024	
Sonntag, 21.07.2024	
Montag, 22.07.2024	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Heiße Kirschen Apfelmus ²
	672 kcal, 2827 kJoule
Dienstag, 23.07.2024	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Birne
	644 kcal, 2682 kJoule
Mittwoch, 24.07.2024	Kochfisch ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Reis Blattsalat Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
	6529 kcal, 27424 kJoule
Donnerstag, 25.07.2024	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel
	410 kcal, 1703 kJoule
Freitag, 26.07.2024	Tomatensoße ^{12,a,a1} (ohne Fleischeinlage) Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Obstsalat ¹⁴
	13195 kcal, 55237 kJoule
Samstag, 27.07.2024	
Sonntag, 28.07.2024	
Montag, 29.07.2024	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²
	714 kcal, 3007 kJoule
Dienstag, 30.07.2024	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Sommergemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Melone
	347 kcal, 1446 kJoule
Mittwoch, 31.07.2024	Hühnerfrikassee auf Gärtnerin Art ^{2,12,a,a1,i} Reis Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}
	834 kcal, 3493 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse