



Name, Vorname: _____ Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
Mittwoch, 01.01.2025	
Donnerstag, 02.01.2025	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Heiße Kirschen Birne 573 kcal, 2404 kJoule
Freitag, 03.01.2025	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Blattsalat Mandarine ¹⁴ 492 kcal, 2055 kJoule
Samstag, 04.01.2025	
Sonntag, 05.01.2025	
Montag, 06.01.2025	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe Banane 495 kcal, 2093 kJoule
Dienstag, 07.01.2025	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 707 kcal, 2947 kJoule
Mittwoch, 08.01.2025	Brühnudeln mit Eierstich ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g} 259 kcal, 1099 kJoule
Donnerstag, 09.01.2025	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Apfel 395 kcal, 1647 kJoule
Freitag, 10.01.2025	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g} 819 kcal, 3433 kJoule
Samstag, 11.01.2025	
Sonntag, 12.01.2025	
Montag, 13.01.2025	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ² 714 kcal, 3007 kJoule
Dienstag, 14.01.2025	Putengeschnetzeltes Reis Banane 392 kcal, 1645 kJoule
Mittwoch, 15.01.2025	Bratklops ^{a,a1,c} Blumenkohl ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g} 756 kcal, 3158 kJoule
Donnerstag, 16.01.2025	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 426 kcal, 1781 kJoule
Freitag, 17.01.2025	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Apfel

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.



Speiseplan vom 01.01.2025 - 31.01.2025

Name, Vorname: _____ Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
	765 kcal, 3198 kJoule
Samstag, 18.01.2025	
Sonntag, 19.01.2025	
Montag, 20.01.2025	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Banane
	436 kcal, 1837 kJoule
Dienstag, 21.01.2025	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln Spirelli ^{a,a1} Apfel
	660 kcal, 2772 kJoule
Mittwoch, 22.01.2025	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Schnippelwurst ^{1,2,16} Schokopudding ^{g1,g}
	450 kcal, 1873 kJoule
Donnerstag, 23.01.2025	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Gurkensalat Fruchtquark ^{g1,g}
	4974 kcal, 20858 kJoule
Freitag, 24.01.2025	Gemüseauflauf ^{a,a1,g1,g} Birne
	386 kcal, 1613 kJoule
Samstag, 25.01.2025	
Sonntag, 26.01.2025	
Montag, 27.01.2025	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Banane
	604 kcal, 2534 kJoule
Dienstag, 28.01.2025	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Apfel
	626 kcal, 2601 kJoule
Mittwoch, 29.01.2025	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}
	777 kcal, 3246 kJoule
Donnerstag, 30.01.2025	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Birne
	550 kcal, 2289 kJoule
Freitag, 31.01.2025	gedünstetes Seelachsfilet ^d Möhrengemüse ^{12,a,a1} Reis Kirschjoghurt ^{g1,g}
	715 kcal, 2997 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

~~Deutsches Rotes Kreuz~~
 Seniorenzentrum Laage
 Achtern Wall 1 • 18299 Laage
 Küche
 Tel. 0384 59 66 98 69 • Fax 66 52 7

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.