

**Speiseplan vom 01.10.2024 - 31.10.2024**

Name, Vorname: _____ Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
Dienstag, 01.10.2024	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Sommergemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Birne
	343 kcal, 1429 kJoule
Mittwoch, 02.10.2024	Erbseintopf ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}
	668 kcal, 2804 kJoule
Donnerstag, 03.10.2024	
Freitag, 04.10.2024	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtojoghurt ^{g1,g}
	526 kcal, 2195 kJoule
Samstag, 05.10.2024	
Sonntag, 06.10.2024	
Montag, 07.10.2024	Putengeschnetzeltes Möhrengemüse ^{12,a,a1} Reis Apfel
	682 kcal, 2849 kJoule
Dienstag, 08.10.2024	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Krautsalat ² Schokopudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}
	1628 kcal, 6806 kJoule
Mittwoch, 09.10.2024	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Birne
	388 kcal, 1636 kJoule
Donnerstag, 10.10.2024	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	536 kcal, 2237 kJoule
Freitag, 11.10.2024	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Apfelmus ²
	849 kcal, 3551 kJoule
Samstag, 12.10.2024	
Sonntag, 13.10.2024	
Montag, 14.10.2024	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Heiße Kirschen Birne
	573 kcal, 2404 kJoule
Dienstag, 15.10.2024	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtojoghurt ^{g1,g}
	663 kcal, 2768 kJoule
Mittwoch, 16.10.2024	Schweinebraten ^{12,i} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Apfel
	472 kcal, 1969 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.

**Speiseplan vom 01.10.2024 - 31.10.2024**

Name, Vorname: _____ Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
Donnerstag, 17.10.2024	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtquark ^{g1,g}
	672 kcal, 2806 kJoule
Freitag, 18.10.2024	Gemüsebolognese ⁱ Nudeln Spirelli ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}
	390 kcal, 1648 kJoule
Samstag, 19.10.2024	
Sonntag, 20.10.2024	
Montag, 21.10.2024	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Banane
	619 kcal, 2581 kJoule
Dienstag, 22.10.2024	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Vanillesoße ^{12,g1,g} Apfel
	539 kcal, 2288 kJoule
Mittwoch, 23.10.2024	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^{12,g1,g}
	883 kcal, 3682 kJoule
Donnerstag, 24.10.2024	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat mit Karotten ^{2,12,13,l} Kirschjoghurt ^{g1,g}
	4992 kcal, 20949 kJoule
Freitag, 25.10.2024	Bratwurst ¹⁶ Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Birne
	738 kcal, 3065 kJoule
Samstag, 26.10.2024	
Sonntag, 27.10.2024	
Montag, 28.10.2024	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Banane
	665 kcal, 2786 kJoule
Dienstag, 29.10.2024	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Rotkohl ² Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	668 kcal, 2794 kJoule
Mittwoch, 30.10.2024	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
	714 kcal, 2964 kJoule
Donnerstag, 31.10.2024	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben