



Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

Tag	Menü I
Mittwoch, 01.01.2025	
Donnerstag, 02.01.2025	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Heiße Kirschen Birne
	573 kcal, 2404 kJoule
Freitag, 03.01.2025	Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Blattsalat Mandarine <sup>14</sup>
	492 kcal, 2055 kJoule
Samstag, 04.01.2025	
Sonntag, 05.01.2025	
Montag, 06.01.2025	Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Kirschsuppe Banane
	495 kcal, 2093 kJoule
Dienstag, 07.01.2025	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>
	707 kcal, 2947 kJoule
Mittwoch, 08.01.2025	Brühnudeln mit Eierstich <sup>a,a1,c,i</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>
	259 kcal, 1099 kJoule
Donnerstag, 09.01.2025	Fischwürfel <sup>d</sup> Dill Soße <sup>12,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln Apfel
	395 kcal, 1647 kJoule
Freitag, 10.01.2025	Wurstgulasch <sup>1,2,16,a,a1,i,j,S</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup>
	819 kcal, 3433 kJoule
Samstag, 11.01.2025	
Sonntag, 12.01.2025	
Montag, 13.01.2025	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>
	714 kcal, 3007 kJoule
Dienstag, 14.01.2025	Putengeschnetzeltes Reis Banane
	392 kcal, 1645 kJoule
Mittwoch, 15.01.2025	Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Blumenkohl <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup>
	756 kcal, 3158 kJoule
Donnerstag, 16.01.2025	Rührei <sup>c</sup> Spinat <sup>a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>
	426 kcal, 1781 kJoule
Freitag, 17.01.2025	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Apfel

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.



Speiseplan vom 01.01.2025 - 31.01.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

Tag	Menü I
	765 kcal, 3198 kJoule
Samstag, 18.01.2025	
Sonntag, 19.01.2025	
Montag, 20.01.2025	Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>2</sup> Banane
	436 kcal, 1837 kJoule
Dienstag, 21.01.2025	Bolognese <sup>12,a,a1,i</sup> Nudeln Spirelli <sup>a,a1</sup> Apfel
	660 kcal, 2772 kJoule
Mittwoch, 22.01.2025	Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Schnippelwurst <sup>1,2,16</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	450 kcal, 1873 kJoule
Donnerstag, 23.01.2025	Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Petersiliensoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Gurkensalat Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	4974 kcal, 20858 kJoule
Freitag, 24.01.2025	Gemüseauflauf <sup>a,a1,g1,g</sup> Birne
	386 kcal, 1613 kJoule
Samstag, 25.01.2025	
Sonntag, 26.01.2025	
Montag, 27.01.2025	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1,2,6,16,i,j</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Banane
	604 kcal, 2534 kJoule
Dienstag, 28.01.2025	Senfei <sup>12,a,a1,c,j</sup> Salzkartoffeln Möhrensalat Apfel
	626 kcal, 2601 kJoule
Mittwoch, 29.01.2025	Hackbraten <sup>12,a,a1,c,j</sup> Bohnengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>
	777 kcal, 3246 kJoule
Donnerstag, 30.01.2025	Bratwurst <sup>16</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Birne
	550 kcal, 2289 kJoule
Freitag, 31.01.2025	gedünstetes Seelachsfilet <sup>d</sup> Möhregemüse <sup>12,a,a1</sup> Reis Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup>
	715 kcal, 2997 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein  
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

~~Deutsches Rotes Kreuz~~  
 Seniorenzentrum Laage  
 Achtern Weg 1 • 18299 Laage  
 - Küche -  
 Tel. 0384 59 66 98 69 • Fax 66 52 7