



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 26.08.2024 - 01.09.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Petersiliensalat mit Couscous+ Granatapfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Fladenbrot ^{a,a1} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	134 kcal, 568 kJoule	536 kcal, 2236 kJoule	604 kcal, 2543 kJoule
Dienstag	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Petersiliensalat mit Couscous+ Granatapfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Fladenbrot ^{a,a1} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	522 kcal, 2182 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule	647 kcal, 2722 kJoule
Mittwoch	Pizza Margherita ^{1,2,a,a1,a6,g1,g} Schokopudding ^{g1,g}	Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Ananassauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Petersiliensalat mit Couscous+ Granatapfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Fladenbrot ^{a,a1} Schokopudding ^{g1,g}
	330 kcal, 1383 kJoule	542 kcal, 2286 kJoule	623 kcal, 2623 kJoule
Donnerstag	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}	Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}	Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}
	765 kcal, 3213 kJoule	335 kcal, 1397 kJoule	335 kcal, 1397 kJoule
Freitag	gebratene Bockwurst ^{1,2,i,j} Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}	Petersiliensalat mit Couscous+ Granatapfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Fladenbrot ^{a,a1} Buttermilchdessert ^{g1,g}
	927 kcal, 3855 kJoule	590 kcal, 2471 kJoule	673 kcal, 2835 kJoule
Samstag		Brühereis mit Hühnerfleisch ⁱ Zitronenmousse ^{12,g1,g}	
		336 kcal, 1410 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 26.08.2024 - 01.09.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Putenrollbraten Paprika-Gemüse Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1.g}	
		358 kcal, 1496 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse