



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 19.08.2024 - 25.08.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Hackgulasch <sup>12,a,a1</sup> Gewürzgurke <sup>1,4</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>	Knacker <sup>1,2,16,g1,g,j</sup> Bayrisch Kraut <sup>1,2,g1,g</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>	Gemischter Salat Kräuter-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Oliven+Hirtenkäse <sup>15,g1,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>
	655 kcal, 2745 kJoule	519 kcal, 2179 kJoule	721 kcal, 3019 kJoule
<b>Dienstag</b>	Hühnerfrikassee <sup>2,12,a,a1,i</sup> Reis Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Sauerfleisch <sup>1,2,16</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Gemischter Salat Kräuter-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Oliven+Hirtenkäse <sup>15,g1,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	823 kcal, 3446 kJoule	878 kcal, 3651 kJoule	688 kcal, 2876 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Linteneintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,i</sup> Apfel	Köttbular <sup>a,a1,c</sup> Champignonsoße <sup>1,2,12,g1,g</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Preiselbeeren Apfel	Gemischter Salat Kräuter-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Oliven+Hirtenkäse <sup>15,g1,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Apfel
	639 kcal, 2691 kJoule	2770 kcal, 11719 kJoule	607 kcal, 2536 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Apfel-Zimt-Schupf- nudeln <sup>2,a,a1,g1,c,g</sup>	Gekochtes Ei <sup>c</sup> Spinat <sup>a,a1</sup> Salzkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Gemischter Salat Kräuter-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Oliven+Hirtenkäse <sup>15,g1,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	490 kcal, 2064 kJoule	424 kcal, 1777 kJoule	713 kcal, 2978 kJoule
<b>Freitag</b>	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Pikante Tomatenso- ße Götterspeise <sup>12</sup>	Brathering <sup>3,a,a1,c,d,j</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Blattsalat Götterspeise <sup>12</sup>	Gemischter Salat Kräuter-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Oliven+Hirtenkäse <sup>15,g1,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Götterspeise <sup>12</sup>
	454 kcal, 1922 kJoule	521 kcal, 2179 kJoule	688 kcal, 2878 kJoule
<b>Samstag</b>		Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Kirschsuppe	
		405 kcal, 1718 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) ge-  
schwärzt; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -  
erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 19.08.2024 - 25.08.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Sonntag</b>		Kesselgulasch <sup>4,j</sup> Schokomousse <sup>g1,g</sup>	
		372 kcal, 1558 kJoule	
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse</small>			