



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 12.08.2024 - 18.08.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Kokosmilchreis Ananasragout	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Kohlrabi Gemüse _{12,a,a1} Salzkartoffeln Banane	Traubensalat+Hirten- käse+Pinienkerne _{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1}
	989 kcal, 4171 kJoule	685 kcal, 2848 kJoule	516 kcal, 2155 kJoule
Dienstag	Erbseneintopf ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Pulled Pork ^{1,2} Kartoffelspalten Cole Slaw Salat ^{2,g1,c,g,i} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Traubensalat+Hirten- käse+Pinienkerne _{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	680 kcal, 2853 kJoule	582 kcal, 2443 kJoule	621 kcal, 2595 kJoule
Mittwoch	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Vanillepudding ^{12,g1,g}	gedünstetes Fischfi- let ^d Blattspinat ^{g1,g} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Traubensalat+Hirten- käse+Pinienkerne _{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	654 kcal, 2746 kJoule	346 kcal, 1453 kJoule	595 kcal, 2490 kJoule
Donnerstag	Rührei ^c Bratkartoffeln ^{1,2} Krautsalat ² Apfelsaft	Kesselgulasch ^{4,j} Apfelsaft	Traubensalat+Hirten- käse+Pinienkerne _{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1} Apfelsaft
	1627 kcal, 6801 kJoule	338 kcal, 1423 kJoule	600 kcal, 2511 kJoule
Freitag	Wurstgulasch _{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}	Geflügelleber Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Erdäpfelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g}	Traubensalat+Hirten- käse+Pinienkerne _{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1} Kirschjoghurt ^{g1,g}
	819 kcal, 3433 kJoule	763 kcal, 3185 kJoule	611 kcal, 2557 kJoule
Samstag		Bauernfrühstück ^{1,2,16,c} Gewürzgurke ^{1,4} Birne	
		454 kcal, 1897 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 12.08.2024 - 18.08.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		gefüllte Paprikascho- te Paprikasoße Salzkartoffeln Strudelpudding ^{12,g1,g}	
		477 kcal, 2000 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse