



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 05.08.2024 - 11.08.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Schweine Cord on Bleu ^{1,2,a,a1,g1,g} Rosenkohl Salzkartoffeln Apfelmus ²	Gemischter Salat Croutons+Ei+Koch- schinken+Käse ^{1,2,12,16,c,g} Honig-Senf-Dressing ^j Apfelmus ²
	478 kcal, 2017 kJoule	467 kcal, 1971 kJoule	855 kcal, 3567 kJoule
Dienstag	Gemüse Eintopf ⁱ Stracciatella-Jogurt ^{g1,g}	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Stracciatella-Jogurt ^{g1,g}	Gemüse Eintopf ⁱ Stracciatella-Jogurt ^{g1,g}
	213 kcal, 895 kJoule	498 kcal, 2091 kJoule	213 kcal, 895 kJoule
Mittwoch	Currywurst ^{2,16,i,j} Brötchen ^{a,a1} Apfel	Putengulasch Salzkartoffeln Krautsalat ² Apfel	Gemischter Salat Croutons+Ei+Koch- schinken+Käse ^{1,2,12,16,c,g} Honig-Senf-Dressing ^j Apfel
	431 kcal, 1809 kJoule	1299 kcal, 5443 kJoule	717 kcal, 2983 kJoule
Donnerstag	Nudeln ^{a,a1,c} Erbsen-Sahne-Soße ^{2,g1,g} Fruchtquark ^{g1,g}	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}	Gemischter Salat Croutons+Ei+Koch- schinken+Käse ^{1,2,12,16,c,g} Honig-Senf-Dressing ^j Fruchtquark ^{g1,g}
	577 kcal, 2424 kJoule	716 kcal, 2986 kJoule	822 kcal, 3424 kJoule
Freitag	Kartoffelgulasch Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	Kartoffelgulasch Buttermilchdessert ^{g1,g}
	262 kcal, 1106 kJoule	581 kcal, 2434 kJoule	262 kcal, 1106 kJoule
Samstag		Kohlrabi-Möhren Eintopf Bockwurst ^{1,2,16} Erdbeerpudding ^{12,g1,g}	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 05.08.2024 - 11.08.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		563 kcal, 2345 kJoule	
		Schweineroulade ^{1,2,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Rotkohl ² Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
		568 kcal, 2373 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse