



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 29.07.2024 - 04.08.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

| Tag               | Leichte Vollkost 1   | Vollkost 2   | Vegetarisch/Salat 3   |
|-------------------|--|--|---|
| <b>Montag</b>     | Steckrübeneintopf <sup>1,2,i</sup><br>Fleischeinlage <sup>1,2</sup><br>Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup> | Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup><br>Kohlrabi Gemüse <sup>12,a,a1</sup><br>Salzkartoffeln<br>Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup> | Gemischter Salat<br>Joghurt-Dressing <sup>g1,c,g</sup><br>Thunfisch <sup>d</sup><br>Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup> |
|                   | 475 kcal, 1999 kJoule  | 656 kcal, 2742 kJoule  | 399 kcal, 1677 kJoule   |
| <b>Dienstag</b>   | Nudeln <sup>a,a1,c</sup><br>Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup><br>Kiwi   | Bauernroulade <sup>1,2,4,a,a1,c</sup><br>Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup><br>Salzkartoffeln<br>Kiwi                                  | Nudeln <sup>a,a1,c</sup><br>Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup><br>Kiwi  |
|                   | 608 kcal, 2547 kJoule  | 679 kcal, 2822 kJoule  | 608 kcal, 2547 kJoule   |
| <b>Mittwoch</b>   | Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup><br>Geflügelwiener <sup>1,2,3,16</sup><br>Schokopudding <sup>g1,g</sup>       | Geschnetzeltes vom<br>Schwein <sup>12,a,a1</sup><br>Champignon<br>Salzkartoffeln<br>Schokopudding <sup>g1,g</sup>                  | Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup><br>Schokopudding <sup>g1,g</sup>  |
|                   | 424 kcal, 1765 kJoule  | 334 kcal, 1400 kJoule  | 297 kcal, 1240 kJoule   |
| <b>Donnerstag</b> | Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup><br>Kirschsuppe  | Geflügel Frikadelle <sup>a,a1,c</sup><br>Rahmwirsing <sup>g1,g</sup><br>Salzkartoffeln<br>Banane                                   | Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup><br>Kirschsuppe   |
|                   | 405 kcal, 1718 kJoule  | 2669 kcal, 11118 kJoule  | 405 kcal, 1718 kJoule   |
| <b>Freitag</b>    | Gekochtes Ei <sup>c</sup><br>Rahmspinat <sup>a,a1</sup><br>Salzkartoffeln<br>Fruchtquark <sup>g1,g</sup>     | Matjes <sup>1,3,d</sup><br>Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup><br>Pellkartoffeln<br>Fruchtquark <sup>g1,g</sup>                   | Gekochtes Ei <sup>c</sup><br>Rahmspinat <sup>a,a1</sup><br>Salzkartoffeln<br>Fruchtquark <sup>g1,g</sup>                  |
|                   | 379 kcal, 1587 kJoule  | 610 kcal, 2533 kJoule  | 379 kcal, 1587 kJoule   |
| <b>Samstag</b>    |  | gebratene Bockwurst <sup>1,2,i,j</sup><br>Kartoffelsalat <sup>4,12,a,a1,c,j</sup><br>Strudelpudding <sup>12,g1,g</sup>             |   |
|                   |  | 16116 kcal, 67071 kJoule   |   |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 29.07.2024 - 04.08.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

| Tag            | Leichte Vollkost 1 | Vollkost 2  | Vegetarisch/Salat<br>3 |
|----------------|--------------------|---|------------------------|
| <b>Sonntag</b> |                    | Putenrollbraten<br>Hähnchensoße <sup>2,12,a,a1,i</sup><br>Buttererbsen <sup>g1,g</sup><br>Salzkartoffeln<br>Vanillemilch <sup>12,g1,g</sup> |                        |
|                |                    | 662 kcal, 2761 kJoule   |                        |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse