



Tag	Menü I	Menü II
01.11.	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 677 kcal, 2825 kJoule	asiatischer Schweinebraten ^{a,a1,f} Wok-Mix ^e Reis Schokopudding ^{g1,g} 497 kcal, 2091 kJoule
	02.11.	
03.11.		
04.11.	Rosenkohl-Wirsing-Kartoffeltopf ⁱ Fleischeinlage ^{1,2} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 336 kcal, 1421 kJoule	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 709 kcal, 2957 kJoule
	05.11.	Schweinegulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Apfel 89 kcal, 375 kJoule
06.11.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Schokopudding ^{g1,g} 438 kcal, 1828 kJoule	Putenrollbraten Birnen-Speck-Soße ^{1,2,16} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 386 kcal, 1615 kJoule
	07.11.	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane 547 kcal, 2285 kJoule
08.11.	Penne Art "Carbonara" ^{1,2,16,a,a1,g1,c,g} Banane 1173 kcal, 4937 kJoule	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Reis Fruchtjoghurt ^{g1,g} 581 kcal, 2431 kJoule
	09.11.	
10.11.		
11.11.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² 478 kcal, 2017 kJoule	Lungenwurst Steckrübengemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Apfelmus ² 431 kcal, 1804 kJoule
	12.11.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt ^{g1,g} 463 kcal, 1943 kJoule
13.11.	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln ^{1,2,16,a,a1,i,j} Fruchtquark ^{g1,g} 110 kcal, 460 kJoule	Putengeschnetzeltes Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g} 370 kcal, 1553 kJoule
	14.11.	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴ 647 kcal, 2696 kJoule
15.11.	Kartoffel-Kürbis-Eintopf ⁱ Vanillepudding ^{12,g1,g} 220 kcal, 924 kJoule	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g} 581 kcal, 2434 kJoule
	16.11.	
17.11.		
18.11.	Putenleber Zwiebelsoße Himmel und Erde ² Mandarine ¹⁴ 162 kcal, 694 kJoule	Pilz-Stroganoff ^{4,g1,g,j} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 297 kcal, 1239 kJoule
	19.11.	Schweineschnitzel ^{a,a1} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 725 kcal, 3022 kJoule
20.11.	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Buttermilchdessert ^{g1,g} 707 kcal, 2963 kJoule	Zwiebelrostbraten ^j Kirsch-Rotweinssoße ^l Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g} 384 kcal, 1616 kJoule
	21.11.	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Apfelsaft 625 kcal, 2617 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben



Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.11.2024 - 30.11.2024

Name, Vorname:



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte abgeben bis:

Tag	Menü I	Menü II
22.11.	Weißkohleintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Bananenmilch ^{12,g1,g}	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Bananenmilch ^{12,g1,g}
	514 kcal, 2164 kJoule	504 kcal, 2115 kJoule
23.11.		
24.11.		
25.11.	Vanille-Milch-Nudeln ^{12,a,a1,g1,c,g}	Leberkäse ^{1,2,16} Bayrisch Kraut ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Apfel
	776 kcal, 3279 kJoule	389 kcal, 1614 kJoule
26.11.	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Schokopudding ^{g1,g}	Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}
	595 kcal, 2500 kJoule	796 kcal, 3307 kJoule
27.11.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Götterspeise ¹²	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Götterspeise ¹²
	720 kcal, 3033 kJoule	779 kcal, 3255 kJoule
28.11.	Gekochtes Ei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeeryoghurt ^{g1,g}	Rollmops ^{2,12,a,a1,d,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Krautsalat ² Erdbeeryoghurt ^{g1,g}
	414 kcal, 1734 kJoule	1724 kcal, 7208 kJoule
29.11.	Kartoffelsalat Essig-Öl ^{1,2,16} gebratene Bockwurst ^{1,2,i,j} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
	858 kcal, 3568 kJoule	673 kcal, 2811 kJoule
30.11.		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben