



| Tag | Menü I | Menü II |
|--------|---|---|
| 01.01. | | |
| 02.01. | Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Bananenmilch ^{12,g1,g} 685 kcal, 2881 kJoule | Bratwurst ¹⁶ Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Bananenmilch ^{12,g1,g} 807 kcal, 3361 kJoule |
| 03.01. | Gemüse Eintopf ¹ Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g} 555 kcal, 2314 kJoule | Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g} 530 kcal, 2222 kJoule |
| 04.01. | | |
| 05.01. | | |
| 06.01. | Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe 405 kcal, 1718 kJoule | Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel 647 kcal, 2688 kJoule |
| 07.01. | Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffelspalten Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 637 kcal, 2646 kJoule | Schweineschnitzel ^{a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 382 kcal, 1601 kJoule |
| 08.01. | Hühnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g} 589 kcal, 2486 kJoule | Hackschmorkohl Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g} 446 kcal, 1870 kJoule |
| 09.01. | Spätzle ^{a,a1,c} Champignonsoße ^{1,2,12,g1,g} Apfelsaft 643 kcal, 2697 kJoule | Kesseltulasch ^{4,j} Apfelsaft 338 kcal, 1423 kJoule |
| 10.01. | Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g} 830 kcal, 3474 kJoule | Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g} 489 kcal, 2047 kJoule |
| 11.01. | | |
| 12.01. | | |
| 13.01. | Minestrone (Italienischer Gemüse Eintopf) Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 452 kcal, 1887 kJoule | Leberkäse ^{1,2,16} Bayrisch Kraut ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 503 kcal, 2096 kJoule |
| 14.01. | Putengeschnetzeltes Erbsengemüse Reis Schokopudding ^{g1,g} 478 kcal, 2013 kJoule | Sauerfleisch ^{1,2,16} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,i} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g} 878 kcal, 3651 kJoule |
| 15.01. | Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Mandarine ¹⁴ 551 kcal, 2312 kJoule | Szegediner Gulasch ^{1,2,16,g1,g} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴ 515 kcal, 2149 kJoule |
| 16.01. | Erbseneintopf ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Vanillepudding ^{12,g1,g} 654 kcal, 2748 kJoule | Schweinenackenbraten Meerrettichsoße ^{2,g1,g,i} Wurzelgemüse ^{g1,g,i} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g} 532 kcal, 2225 kJoule |
| 17.01. | Mecklenburger Fischtopf ^{d,i} Apfelmus ² 355 kcal, 1501 kJoule | Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfelmus ² 795 kcal, 3321 kJoule |
| 18.01. | | |
| 19.01. | | |
| 20.01. | Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² 481 kcal, 2029 kJoule | Hackgulasch ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kürbiskompott Apfelmus ² 707 kcal, 2964 kJoule |
| 21.01. | Grünkohleintopf mit Kasseler und Rauchwurst ^{1,2,16,g1,g,i,j} Fruchtjoghurt ^{g1,g} 301 kcal, 1263 kJoule | Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g} 570 kcal, 2374 kJoule |
| 22.01. | Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe Gemüseschnitzel Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel | |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

**Küche Güstrow**

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.01.2025 - 31.01.2025

Name, Vorname:

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte abgeben bis:

| Tag | Menü I | Menü II |
|---------------|--|---|
| | 532 kcal, 2229 kJoule | 92 kcal, 385 kJoule |
| 23.01. | Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Bananenmilch ^{12,g1,g} | Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Erdäpfelstampf ^{g1,g} Bananenmilch ^{12,g1,g} |
| | 769 kcal, 3240 kJoule | 866 kcal, 3641 kJoule |
| 24.01. | Eierragout mit Gemüse ^{g1,c,g,i} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g} | Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g} |
| | 538 kcal, 2253 kJoule | 641 kcal, 2683 kJoule |
| 25.01. | | |
| 26.01. | | |
| 27.01. | Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Apfel | Knacker ^{1,2,16,g1,g,i} Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Apfel |
| | 576 kcal, 2412 kJoule | 584 kcal, 2438 kJoule |
| 28.01. | Senfe ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g} | Thai-Hähnchen-Curry ^{g1,g} Wildreis Schokomilch ^{g1,g} |
| | 779 kcal, 3253 kJoule | 791 kcal, 3336 kJoule |
| 29.01. | Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Vanillepudding ^{12,g1,g} | Geflügel Frikadelle ^{a,a1,c} Letscho Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g} |
| | 422 kcal, 1759 kJoule | 2436 kcal, 10160 kJoule |
| 30.01. | Kartoffelspalten Kräuterquark ^{g1,g} Cole Slaw Salat ^{2,g1,c,g,i} Birne | Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Birne |
| | 604 kcal, 2513 kJoule | 696 kcal, 2897 kJoule |
| 31.01. | Kochfisch in Kapernsoße ^{g1,d,g} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} | Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} |
| | 370 kcal, 1549 kJoule | 552 kcal, 2305 kJoule |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben